

انجمن حمایت از معلولین آسیب نخاعی اراک

این موسسه خیریه در سال ۱۳۸۲ با مجوز رسمی از نیروی انتظامی با شماره ی ثبت ۱۲۰ به حواله و قوهی الهی و همت خیرین محترم بعنوان یک سازمان غیر سیاسی - غیر دولتی تاسیس گردید و با عنایت خاص حضرت حق و افتخار خدمت رسانی به معلولین آسیب نخاعی فعالیت همه جانبه خود را جهت حمایت از این عزیزان و خانواده ایشان آغاز نمود. این انجمن با یک برنامه ریزی راهبردی توانسته است ضمن تاسیس اولین مرکز روزانه توانبخشی معلولین آسیب نخاعی در استان مرکزی، برای دستیابی به اهداف خود گامهای موثری در زمینه آموزش، فراهم آوردن زمینه اشتغال، رفاه و بالابردن روحیه مددجویان بردارد.

پروژه های ما دو بال امید و پویایی میخوابند برای پریدن

هدف ساختن کستانی ست با باران مهر من و تو

تا انگیزه ای شود برای پریدن پروانه ها

خدمات ارائه شده در انجمن

مددکاری:

- ۱- رسیدگی به پرونده مددجویان
- ۲- بازدید از منزل و تهیه گزارش های دوره ای از وضعیت اجتماعی و اقتصادی مددجویان
- ۳- تشکیل پرونده برای مددجویان جدید
- ۴- رایگان نمودن یا تخفیف هزینه ساخت وسایل کاردرمانی (بویس و اسپیلنت) برای مددجویان نیازمند
- ۵- توزیع عادلانه خدمات بین مددجویان

بهداشتی- درمانی:

- تهیه و توزیع اقلام بهداشتی به صورت دوره ای شامل:
- ۱- اقلام مورد نیاز جهت پانسمان زخم بستر / ۲- پوشک بی اختیاری
 - ۳- زیر انداز بی اختیاری / ۴- اقلام مورد نیاز جهت سونداژ
- تهیه و توزیع لوازم کمک توانبخشی شامل:
- ۱- تشک مخصوص ویلچر / ۲- تشک موج تخت / ۳- توالت فرنگی
 - ۴- ویلچر ارتوپدی / ۵- ویلچر مخصوص حمام / ۶- واکر و عما

نحوه حمایت ارام:

۱- حمایت مالی:

انجمن برای تامین نیازهای مالی و ارائه رایگان خدمات به مددجویان چشم انتظار حمایت شما نیکوکاران گرامی می باشد. با توجه به سیاست انجمن جهت ایجاد شفافیت مالی خواهشمند است هدایای نقدی خود را انحصاراً از طریق سیستم بانکی واریز نمایید.

۲- طرح درمانی:

شما نیکوکار گرامی با شرکت در این طرح می توانید حمایت های مالی خود را اختصاصاً در جهت کمک هزینه بهداشت و درمان به حساب ویژه این طرح به شماره کارت ۶۷۲۱۰۶۱۲۰۶۰۵۳۹۱۴ / حساب ۶۷۰۰۰۱۱۵۶۳۰۶۰۶ واریز نمایید.

بانک پارسیان به نام انجمن حمایت از معلولین آسیب نخاعی اراک واریز نمایید. همچنین شما متخصص و پزشک نیک اندیش می توانید با کاهش تعرفه ها، مددجویان نیازمند انجمن را در مراحل درمانی ایشان یاری نمایید.

۳- طرح هزار در دو هزار:

در این طرح هزاران فرد نیکوکار فقط با پرداخت ماهیانه مبلغ حداقل ۲۰۰۰ تومان به صورت مستمر انجمن را در تامین هزینه های پاری می نمایند.

خداوند به دستهای پاک نظر دارد نه به دستهای پر



منظر قلبهای پر مهر ... دستان پاک ...

کامهای پر خیر ... و نگاه لطیف و عاشقانه شما، مستقیم.



کار درمانی:

- ۱- انجام تمرینات درمانی و ارائه آموزشهای لازم برای تمرین در منزل
- ۲- مشاوره و آموزش جهت استفاده از وسایل کمکی، تطبیقی و ارتباطی مناسب
- ۳- بازدید از منزل مددجویان جهت مشاوره در تهیه و وسایل کمکی و مناسب سازی

آموزشی، فرهنگی:

- ۱- برگزاری کلاسهای فرهنگی، هنری و درسی
- ۲- برگزاری جلسات ویژه مشاوره ای با توجه به نیاز روحی و جسمی مددجویان به صورت فردی و گروهی.
- ۳- برگزاری اردوهای آموزشی، زیارتی و سیاحتی
- ۴- برگزاری ضیافت افطاری در ماه مبارک رمضان
- ۵- برگزاری مراسم در مناسبت های ملی و مذهبی با اخص گر امید داشت روز پرستار

بیانیه ماموریت انجمن:

انجمن حمایت از معلولین آسیب نخاعی اراک موسسه خیریه ای ست حمایتی که بر اساس قوانین و اهداف اساسنامه با ارائه خدمات پیشگیری، توانبخشی، آموزشی، رفاهی و اجتماعی به منظور حمایت، توانمندسازی و ارتقای سطح کمی و کیفی گروه هدف فعالیت می نماید.

چشم انداز:

این انجمن در تلاش است با ارائه بالاترین سطح از پاسخگویی و شفافیت یکی از معتمدترین سازمانهای خیریه باشد که با بهره گیری از نظرات متخصصین در زمینه های پیشگیری، توانبخشی، آموزشی و اشتغال زایی بتواند بعنوان موسسه ای برتر در حوزه معلولین آسیب نخاعی در عرصه های ملی و بین المللی گام بردارد.

۴- طرح سفیر:

هر یک از افراد جامعه می توانند با عضویت افتخاری در انجمن بعنوان سفیر، در راستای اهداف انجمن فعالیت نمایند. که مهمترین آنها " معرفی و پیشگیری از آسیب نخاعی" می باشد.

۵- طرح کرامت:

حامیان این طرح نیکوکارانی هستند که تمایل دارند به صورت مستقیم و با شرایط داخواه خود از یک یا چند مددجوی نیازمند با پرداخت بخشی از هزینه های جاری زندگی شان حمایت نمایند. در این طرح نیکوکار هدیه نقدی خود را به صورت پرداختهای منظم ماهیانه مستقیماً به شماره حساب مددجو واریز می نماید. جهت حفظ کرامت مددجویان هرگونه ارتباط حضوری با مددجو صرفاً به واسطه انجمن و اکیداً با رضایت خانواده مددجو امکان پذیر می باشد.

آدرس: اراک خیابان دانشگاه، خیابان قیام بن بست انتظاری ۴ روبروی مدرسه حضرت رقیه (س)
شماره های تماس: ۰۵۵-۸۸۳۶۶۸۸۳۶۶ / ۰۸۶۳۳۶
کنال تلگرام: @araksci / <https://telegram.me/araksci>
سایت انجمن: www.arak-scia.ir
اینستاگرام: @araksci

شماره حساب انجمن حمایت از معلولین آسیب نخاعی اراک: ۱۸۳۹۶۰۷۸/۳۶ بانک ملت
شماره ملت کارت انجمن: ۶۱۰۴۳۷۷۷۰۰۶۶۸۰۹

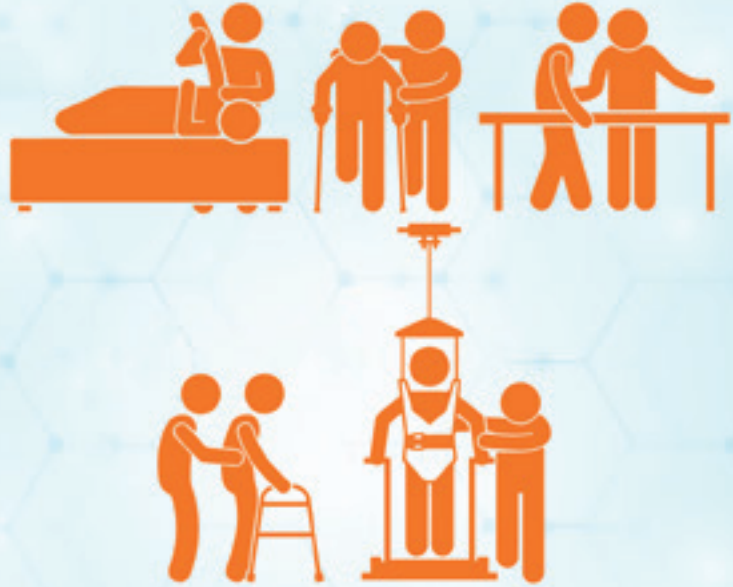


مرکز توانبخشی روزانه معلولین آسیب نخاعی کوش

این مرکز به یاری خدا و ۹ سال تلاش پیگیر هیئت مدیره انجمن، حمایت خیرین و مسئولین نیک اندیش در تیر ماه ۹۴ تحت مدیریت انجمن افتتاح و شروع به فعالیت نمود. در مرکز گوشا بیمار این با سطوح مختلف آسیب نخاعی پذیرش شده و فرآیندهای توانبخشی جهت رسیدن به اهداف ذیل انجام می پذیرد:

- ۱- باز توانی جهت به دست آوردن حداکثر عملکرد فرد آسیب دیده و بهبود تا حد امکان
- ۲- آموزش جهت دستیابی به استقلال فردی و انجام کارهای روزمره
- ۳- برگشت فرد به اجتماع و پذیرش شرایط جدید خود از نظر جسمی و روحی
- ۴- حفظ عملکرد و کارایی اندام و جلوگیری از آسیب های ثانویه

با توجه به محدودیت فضای مرکز در هر دوره توانبخشی تنها ۳۰ مددجو میتوانند از امکانات فیزیوتراپی، کاردرمانی، کلاسهای آموزشی و اردوهای تفریحی استفاده نمایند. اولویت پذیرش با مددجویانی است که در دوران طلایی ۳ تا ۶ ماه پس از وقوع آسیب نخاعی به سر میبرند.



بیماری مادرزادی اسپینا بیفیدا

بیماری اسپینا بیفیدا جز نقایص مادرزادی محسوب می شود. این بیماری به علت بروز نقص در لوله عصبی نوزاد به وجود می آید. به طور طبیعی ۲۸ روز بعد از تشکیل تخم، لوله عصبی جنین تشکیل می شود. ولی در جنین هایی که به اسپینا بیفیدا مبتلا هستند، این ساختار به درستی تشکیل و بسته نمی شود و سبب نقص و اختلال در ستون فقرات و در نتیجه منجر به آسیب نخاعی می شود.



علل اختلال بروز اسپینا بیفیدا

کمبود فولیک اسید: بعضی عوامل مانند کمبود فولیک اسید (ویتامین B9) در بدن مادر در قبل یا حین بارداری میتواند احتمال بروز این عارضه در جنین را بیشتر کند.

دیابت: دیابت کنترل نشده در مادران باردار می تواند سبب بروز این بیماری شود.

چاقی: اگر قبل از بارداری چاقی بر طرف نشود، شانس فرد برای داشتن فرزند مبتلا به این بیماری افزایش می یابد.

افزایش درجه حرارت بدن: افزایش دمای بدن مادر در هفته های اول بارداری می تواند شانس جنین را برای ابتلا به اسپینا بیفیدا بیشتر کند. بالا رفتن دمای بدن طی تب کردن استفاده از سونا و یا وان گرم رخ می دهد.

پیشگیری از اسپینا بیفیدا

برنامه ریزی برای فرزند دار شدن

مشورت با پزشک نسبت به مصرف قرص فولیک اسید (سه ماه قبل از بارداری) و در زمان بارداری

مصرف غذاهایی که سرشار از فولیک اسید می باشند (مانند سیوس گندم و برنج لوبیا، مرکبات و آب مپوه، زرده تخم مرغ، سبزیجات تازه مانند کلم بروکلی و اسفناج)



در حال حاضر ۲۷ نفر از مددجویان بر اثر بیماری اسپینا بیفیدا دچار آسیب نخاعی هستند.

سطوح مختلف آسیب نخاعی

آسیب نخاعی مهره های گردنی

۸ مهره گردنی مهره های سرویکال نامیده می شوند. آسیب در این ناحیه منجر به از دست دادن عملکرد در اندام های پایین تر از ناحیه آسیب می شود.

- سر و گردن
- عضله شکمی (دیافراگم)
- بازوها و دستها

آسیب نخاعی مهره های سینه ای

۱۲ مهره در ناحیه سینه مهره های توراسیک نامیده می شوند. آسیب در این ناحیه منجر به از دست دادن عملکرد در اندام های پایین تر از ناحیه آسیب می شود.

- سینه
- پایین تنه

آسیب نخاعی مهره های کمری

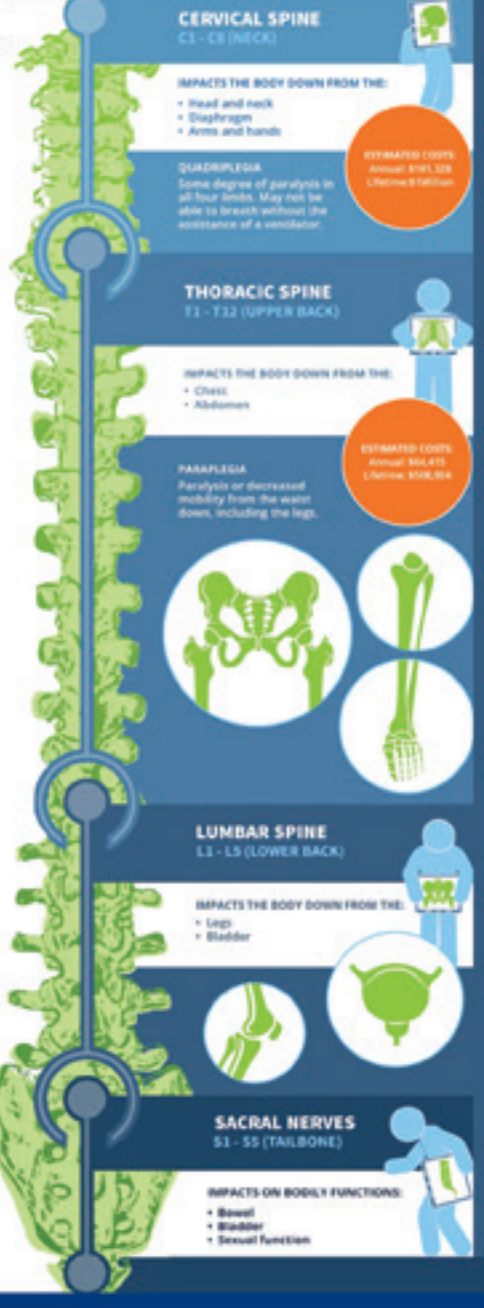
۵ مهره در ناحیه کمر، مهره های لومبار نامیده می شوند. آسیب در این ناحیه منجر به از دست دادن عملکرد در اندام های پایین تر از ناحیه آسیب می شود.

- پاها
- مثانه

آسیب نخاعی ریشه های ساکرال

۵ مهره در ناحیه خاجی، ریشه های ساکرال نامیده می شوند. آسیب در این ناحیه منجر به از دست دادن عملکرد در اندام های پایین تر از ناحیه آسیب می شود.

- سیستم دفع
- مثانه
- عملکرد جنسی



انجمن حمایت از معلولین آسیب نخاعی اراک

تعریف آسیب نخاعی

آسیب نخاعی عبارت از صدمه ای است که به طناب نخاعی وارد می گردد این صدمه ممکن است به صورت مستقیم در اثر ضربه خود نخاع به وجود بیاید یا اینکه بطور غیر مستقیم به دلیل آسیب استخوانها، بافتها یا عروق خونی اطراف آن ایجاد شود.

عوامل بروز آسیب نخاعی

سوانح رانندگی - سقوط از ارتفاع - سقوط به دلیل عدم داشتن مهارت یا دقت حین ورزشهایی مثل ژیمناستیک، کشتی یا سوارکاری - شیرجه زدن به داخل یک استخر کم عمق - پرتاب شدن از روی موتورسیکلت - کاهش ناگهانی سرعت در داخل یک وسیله نقلیه - افتادن یک جسم سنگین به روی بدن - بیماری مادرزادی اسپینا بیفیدا - بیماری های عفونی، ویروس، تومور یا تنگی کانال نخاع



مشکلات جسمی معلولین آسیب نخاعی

- ۱- مشکلات مربوط به دستگاه ادراری و تناسلی: نظیر بی اختیاری ادراری، عفونت ادراری و سنگهای ادراری
- ۲- مشکلات مربوط به دستگاه گوارش
- ۳- زخم بستر یا زخم فشاری
- ۴- مشکلات مربوط به دستگاه عضلانی استخوانی: نظیر پوکی استخوان، دفرمیتی ها و مشکلات خاص اندامها که نیازمند جراحی می باشند و...

